

## **REGLEMENT 18E OPEN NK PRUTMARATHON SCHERMERHORN**

De minimum leeftijd van de deelnemers voor de senioren races is 16 jaar. Voor de leeftijden 12 tot en met 15 jaar is een speciale jongerencategorie die voor de tweede maal wordt gehouden.

De organisatie kan in bijzondere gevallen dispensatie verlenen. Ga hier niet vanuit.

Iedere deelnemer loopt volledig voor eigen risico.

Hij / zij plaatst daarvoor zijn /haar handtekening op het inschrijfformulier.

Deelnemers zijn verplicht zich te kleden in een lange broek, bovenkleding en schoeisel.

Spikes zijn **niet** toegestaan, voetbalschoenen wel. Schaats- en surfpakken zijn toegestaan, mits deze lange broekspijpen tot over de knie hebben.

De finish dient te worden gepasseerd in dezelfde kleding als waarmee is gestart.

Het parcours in de Mijzerpolder is circa 1200 meter lang en dient door de jeugd 1 keer, groepen 2 keer en door individuele dames en heren 3 keer te worden afgelegd.

De start en finish zijn nabij de sportvereniging Sporting S.

Deelnemers dienen zich na de race af te spoelen onder de buitendouche van de brandweer alvorens zich te douchen in sporthal De Mijse.

In de brede sloot kort na de start ligt een kunststof balk. Het is de deelnemers verboden **onder** de balk door te zwemmen.

Het is verboden elkaar tijdens de wedstrijd opzettelijk te hinderen.

Deelnemers zijn verplicht het water in te gaan en uit te komen tussen de twee paaltjes met roodwitte linten en verder binnen het met linten aangegeven parcours te blijven.

Groepen dienen compleet aan de meet te komen. De tijd van de laatst aankomende geldt als eindtijd. Incomplete groepen komen niet voor in de uitslag.

Er moet bij de groep gebruik worden gemaakt van een rubberboot waarin iemand kan zitten. De boot dient minimaal 1.50 meter lang te zijn. Een luchtbed en opblaasbare dolfijn of iets dergelijks zijn niet toegestaan.

Bij het oversteken van de sloot moet de dame (of heer) zich in de boot bevinden.

De boot moet heel (dwz: in opgeblazen toestand) de finish passeren.

Iedere deelnemer dient zich uiterlijk 30 minuten voor de start te melden bij de inschrijftafel in de kantine van sporthal De Mijse. Na inschrijving ontvangt men een rugnummer, vier spelden, een entree-polsbandje en een traditionele herinnering.

De einduitslagen worden zo snel mogelijk gepubliceerd op [www.prutmarathon.nl](http://www.prutmarathon.nl). De regionale dagbladen publiceren over het algemeen een deel van de uitslag op de eerstvolgende werkdag. Bij de groepen wint, als er twee manches zijn, het team met de snelste tijd.

Voor iedere categorie zijn drie prijzen voor de tijdsbestek, bij de jeugd zowel jongens als meisjes. Daarnaast is er voor de snelste individuele deelnemer uit de gemeente Schermer ook een prijs en voor de dame in het bootje (vier dames en een heer mag natuurlijk ook) die het schoonst (minst vies) over de finish gaat.

Behalve een jury zijn er op het parcours controleurs aanwezig om toe te zien op een correcte race.

Wie zich niet aan het reglement houdt, wordt gediskwalificeerd.

De jury is onpartijdig en over de uitslagen en besluiten van de jury kan niet worden gecorrespondeerd.

De prijsuitreiking is rond 17.00 uur bij of in café 's Lands Welvaren. De medaille-uitreiking is bij een live tv-uitzending na de finish op het veld.

Starttijden en deelnemersgeld:

Jeugd 12-15 jaar: 11.30 uur (7,50 euro)

Dames en veteranen 12.00 uur (10 euro)

Heren senioren t/m 35 jaar 13.00 uur (10 euro)

Groepen 14.00 en 14.45 uur (10 euro pp dus 50 euro per ploeg).

Kom op tijd op 8 juli a.s. (uiterlijk 30 minuten voor start!) en veel plezier toegewenst!

Stichting Rock Schermerhorn.

Informatie: 06-4898 1384 (Erik Jonk) of e-mail uw vraag naar [prutmarathon.schermerhorn@hetnet.nl](mailto:prutmarathon.schermerhorn@hetnet.nl).

Alle informatie: [www.prutmarathon.nl](http://www.prutmarathon.nl).